بررسی تاثیر رویدادهای زندگی بر کمردرد در کارکنان یک صنعت خودروسازی

بهشتی جبیل، غلامرضا نوبی بیدهندی، حسن هویدی، ناصر مهردادی، الهام قازاچایی

چکیده

مقدمه: کمیته کیک از شایع‌ترین شکایات سویماتیک انسان‌ها است. بالغ بر 90% از افراد بالغ دلایل یک بار در طول زندگی خود کمیدر را تجربه می‌کنند. مطالعات بسیاری نشان داده‌اند که جنبه‌های مختلف کار نظیر خصوصیات فیزیکی کار، شیوه زندگی و عوامل روانی-اجتماعی می‌توانند در برخی کمیته‌های نش داشته باشند. به رغم تاثیرات اجتماعی و اقتصادی بسیار زیاد کمیدر، اطلاعات ما در مورد جنبه‌های مختلف آن سبب ناجی‌است؛ لذا هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر رویدادهای زندگی بر کمیدر شغلی در میان کارکنان خودروسازی می‌باشد.

روش بررسی: این مطالعه بر روی 283 کارمند با استفاده از پرسشنامه MUSIC که یک پرسشنامه جامع در مورد اختلالات عضلانی-اجسامی است و این اختلالات را از جنبه‌های مختلف مورد بررسی قرار می‌دهد، در یک کارخانه خودروسازی انگ می‌گردد. پس از جمع‌آوری داده‌ها برای توصیف داده‌ها از نرم‌افزار spss نسخه 13 استفاده شد.

نتایج: نتایج به‌دست آمده با استفاده از آزمون‌های آماری نشان داد که رویدادهای زندگی نظیر استرس و کشمکش با هم رابطه، تغییر محل کار، مشکلات مالی (P<0.01)، علاوه بر دیگر فاکتورهای نظیر سن (P<0.01)، تحصیلات (P<0.01)، سابقه کار (P<0.01) و شرایط فیزیکی کار (P<0.01) با کمیدر ارتباط معنی‌دار دارد.

نتیجه‌گیری: به‌منظور کاهش کمیدر شغلی در کارگران خودروسازی علاوه بر فاکتورهای ارگونومیکی با پیش‌بینی فاکتورهای روانی-اجتماعی و معماری و رویدادهای زندگی را نیز مد نظر قرار داد.

واژه‌های کلیدی: رویدادهای زندگی، کمیدر، پرسشنامه ارگونومی، MUSIC

کارشناس ارشد اپتیک، بهداشت و محیط زیست

(1) 1-کارشناس ارشد اپتیک، بهداشت و محیط زیست

2-اشتباه، عضویت در دانشگاه محیط زیست دانشگاه تهران

3-استاد، عضویت در دانشگاه محیط زیست دانشگاه تهران

4-استاد، عضویت در دانشگاه محیط زیست دانشگاه تهران

5-کارشناس ارشد اپتیک، بهداشت و محیط زیست

(HSE) مرکز تحقیقات بیماری‌های مزمن تنفسی، ژنوهشکده سل و بیماری‌های ریوی، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی سل و بیماری‌های بیمارستان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، شیاد بهداشت

el_gh2008@yahoo.com

tهریت ۱۳۹۳/۱۱/۱۲

1393/11/13

پیش‌بینی کرونا

1393/11/12

تاریخ پذیرش:
مقدمه
کمربند یکی از شایع‌ترین شکایات سوماتیک انسان‌هاست(1). بالغ بر ۹۰٪ از بالینی‌های بیمار در طول زندگی خود کمربند را تجویز می‌کنند. همچنین کمربند با رنگ فراوان برای فرد و همین‌طور هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی قابل ملاحظه برای فرد و علاقه‌مند است. در بسیاری از کشورها نظری حسن شایع‌ترین علت درد عضلات-اسکلتی و هم‌مرنگ علت ناهار خوش‌ش از کار کمربند می‌باشد(۲). عوامل فردی، اجتماعی و عملکردی می‌توانند در پیامدهای کمربند، نقش داشته باشند(۳،۴).

مطالعات بسیاری نشان داده‌اند که جنبه‌های مختلف کمربند نظیر خصوصیات فیزیکی کار و عوامل روانی-اجتماعی، اجتماعی-اقتصادی سیاسی و زیاد کمربند، غیراقتصادی اطلاعات ما در مورد چنین جنبه‌های مختلف آن، بسیار ناجی است. با توجه به اهمیت و شیوع کمربند و ماهیت پیچیده و چند عاملی آن، بررسی بیشتر عوامل مرتبط با آن علی‌الخصوص ارتباط عوامل اصلی زندگی بر آن می‌تواند به منظور کاهش هزینه‌های فردی، اجتماعی و اقتصادی این مشکل شتاب دهد. کمک نماید.

روش بررسی
این مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی می‌باشد که در یک کارخانه خودروسازی بر روی کلیه کارکنان به تعداد ۵۰۰۰ نفر مشغول به کار در این کارخانه، انجام گرفته است.
نمودنگیری به صورت ساده تصادافی انجام گردیده است. تمامی کارکنان بالا‌مقدم به شرکت در این طرح و شرایط در پیش‌های مختلف کارخانه که در از سه ماه و محدود که به شرایط ورود به این مطالعه را دارا بودند. بررسی‌هایی که به طور ناشی پر شده بودند و بر روی نتایج تأثیر منفی می‌گناشتند از مطالعه خارج گردیدند. ۱۰۰ نفر سه ماه مشغول به کار بودند و ۳۷۸۰ نفر ورد مطالعه گردیدند. در این مطالعه از یک‌هاگ‌هاگ، فاکتورها یزت محیطی و فردی بسیاری بر شرایع و دوره کمربند تأثیر می‌گذارند. مطالعات نشان می‌دهد که بروز کمربند طی دهه سوم زندگی در بیشترین حد قرار داشته و شیوع کلی باید رشد سنی گروه سنی ۵۰-۶۰ سال، افزایش دارد و می‌تواند به تدریج کاهش می‌یابد.

دیگر فاکتورهای ریسک که به طور معمول گزارش می‌شوند، شامل
بررسی تاثیر ریویادهای زنگی بر کوردرد در کارکردهایی

فصل‌های علی‌الخصوص طب کار

در سال ۱۹۷۰، شوارز، پاییس و روانی تأثیر ریویادهای زنگی بر کوردرد را بررسی کردند. این تحقیق با پیشنهادی مراجعه به موارد و روش‌های مختلف بررسی ریویادهای زنگی در ایران، اثبات نمود که انتخاب روش‌های جدید بر روی این مطالعه می‌تواند به بهبود روند کوردرد در کارکردهایی کمک کند.

در مطالعه مورد نظر، ۶۳ نفر از کارکردهای مورد مطالعه در کارکردهایی با کوردرد در فاصله ۱۰ سال مورد بررسی قرار گرفتند. این کارکردهایی در زمینه‌های مختلفی کار می‌کردند و در این مطالعه به بررسی نیاز به روش‌های جدید برای کاهش قند خون در این کارکردهایی اختصاص یافته بود.

پس از بررسی نتایج، کارکردهایی که به روش‌های جدیدی برای کاهش قند خون در این کارکردهایی اختصاص یافته بودند، بهترین حالت روند کوردرد را نشان دادند. این نتایج به نشان از این است که روش‌های جدید برای کاهش قند خون در کارکردهایی کمک کننده‌ای هستند.

در طول مطالعه، نتایج نشان داد که بررسی در کارکردهایی با کوردرد بدون اجرای روش‌های جدید برای کاهش قند خون، نتایج ناشی از این روش‌ها نبودند.

پس از بررسی نتایج، کارکردهایی که به روش‌های جدیدی برای کاهش قند خون در این کارکردهایی اختصاص یافته بودند، بهترین حالت روند کوردرد را نشان دادند. این نتایج به نشان از این است که روش‌های جدید برای کاهش قند خون در کارکردهایی کمک کننده‌ای هستند.
جدول ۱ : پارامترهای توصیفی مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیرهای کمی</th>
<th>میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
<th>رنگ</th>
<th>علوی تخصصی طب کار (سال)</th>
<th>سن (سال)</th>
<th>(kg/m²) (BMI) سایه کار (سال)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مجموع</td>
<td>3830</td>
<td>8/9</td>
<td>29/15</td>
<td>37/28</td>
<td>0/12</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد</td>
<td>9/11</td>
<td>34/9</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>29/19</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1/12</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>32/8</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>158</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2/17</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2572</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>32/8</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>31/5</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1208</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>دارد</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ندارد</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

میانگین شرایط فیزیکی کار از طریق آزمون ۴ مورد بررسی قرار گرفت که در گروه دارای کمردرد ۳/۴۹ و در گروه بدون کمردرد ۳/۶۱ بود. بدین اینکه، سوال‌ها بر اساس میزان ۵ گزینه‌ای لیکرت (پیام‌های است نتیجه تابیتی) در ۵ تا هیچ وقت=۱% مربوط به پایه بود، در واقع ۳ حذف وسط طیف امت میانگین شرایط فیزیکی کار در دو گروه کمی از حذف وسط بیشتر نشان داده شد که در جدول ۲ نمایش داده شده است.

جدول ۲: میانگین و انحراف استاندارد روی شرایط فیزیکی و BMI در دو گروه کمردرد و غیر کمردرد

<table>
<thead>
<tr>
<th>آزمون آماری</th>
<th>بدون کمردرد</th>
<th>دارای کمردرد</th>
<th>p.value</th>
<th>T</th>
<th>BMI</th>
<th>ابعاد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شرایط فیزیکی کار</td>
<td>3/۱۹</td>
<td>3/۳۹</td>
<td>0/0۱</td>
<td>۴/۹۶</td>
<td>0/۹۶</td>
<td>۱/۵۱۲</td>
</tr>
<tr>
<td>انحراف استاندارد</td>
<td>۵/۱۸</td>
<td>۷/۸۸</td>
<td>0/۹۶</td>
<td>۱/۶۵</td>
<td>۱/۶۵</td>
<td>۱/۵۹</td>
</tr>
<tr>
<td>میانگین</td>
<td>۴/۸۷</td>
<td>۴/۸۷</td>
<td>۵/۹۰</td>
<td>۵/۹۰</td>
<td>۵/۹۰</td>
<td>۵/۹۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

ناتایی مطالعه بر روی ارتباط کمردرد با رویدادهای اصلی زندگی که شامل سوالاتی بر حسب صندوق‌ها یا روش‌های اصلی زندگی می‌باشد، بررسی رویدادهای و جوامع اصلی در طی ۱۲ ماه گذشته نشان داد که در زمان کمک‌بسته و تضاد با هم و با خانواده ۱۶/۱٪ افراد حذفی با یک از این دو مرد موافق دانشند و ۷/۸٪ نیز تنها در طی یک سال گذشته قبیل از مطالعه گزارش نکردند. همچنین نتایی نشان داد که در طی ۱/۲۵/۱٪ کارگران در طی بسکال گذشته گزارش نکردند و حذف این دو مرد موافق دانشند و متکنکه این مطالعه در زمینه روبودهای زندگی نظر جداسدند و مثارکه این
بررسی تاثیر ییادّای زًذگی بر کوردرد در کارکٌاى یک...
فصلٌاهِ علوی تخصصی طب کار  دٍرُ ّفتن، شوارُ سَم،پاییس 46<7...

جدول 3: درصد و فراوانی ییادهای زندگی

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد</th>
<th>فراوانی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>21%</td>
<td>819</td>
</tr>
<tr>
<td>31/5%</td>
<td>388</td>
</tr>
<tr>
<td>37/5%</td>
<td>1022</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 4: ارتباط کمردرد با ییادهای اصلی زندگی و سایر متغیرهای مورد مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیرهای مطالعه</th>
<th>C.L for EXP(B)</th>
<th>OR</th>
<th>P value</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Sen</td>
<td>1/279 - 1/165</td>
<td>1/419</td>
<td>0/01</td>
</tr>
<tr>
<td>BMI</td>
<td>1/160 - 1/080</td>
<td>1/045</td>
<td>2/80</td>
</tr>
<tr>
<td>شغل</td>
<td>1/080 - 1/686</td>
<td>1/141</td>
<td>3/82</td>
</tr>
<tr>
<td>تحصیلات</td>
<td>1/124 - 1/626</td>
<td>1/383</td>
<td>8/08</td>
</tr>
<tr>
<td>سابقه</td>
<td>1/214 - 1/736</td>
<td>1/471</td>
<td>0/00</td>
</tr>
<tr>
<td>شفت</td>
<td>1/045 - 1/070</td>
<td>1/040</td>
<td>7/16</td>
</tr>
<tr>
<td>سنگار</td>
<td>1/070 - 1/047</td>
<td>1/342</td>
<td>0/12</td>
</tr>
<tr>
<td>ییادهای اصلی زندگی</td>
<td>1/166 - 1/150</td>
<td>1/805</td>
<td>0/00</td>
</tr>
<tr>
<td>شرایط زیستی کار</td>
<td>1/830 - 1/153</td>
<td>1/453</td>
<td>0/02</td>
</tr>
</tbody>
</table>

بحث

یافته‌ها نشان داد ییادهای اصلی زندگی، نظیر چند شدن و متارک ییه، مرگ و بیماری‌های نزدیک، ازدواج، نقل مکان زندگی، تغییر شغل، مشکلات مالی و بی‌ecessیه که به عنوان ربخند اصلی و ناتوانگاری در زندگی هر به حساب می‌آید، تنها معمول می‌تواند نزدیک کمردرد داشته باشد. در این زمینه مطالعاتی که شرایط روحی-chetی و عاطفی فرد و ارتباط آن با کمردرد را می‌گنجانند، می‌تواند به دلیل تاثیر قوی روی ییادهای اصلی زندگی بر عدم تعادل روحی مورد مطالعه، شرایط فیزیکی کار و نزدیک کردن اشیاء و حامل وسایل سنگین نیز از جمله خطر بزرگ در بروز

هامسر، ازدواج، نقل مکان، بیماری و مشکلات جدی مالی، 41/9 کارگران ییادهای زندگی را می‌توانند در طی یک سال گذشته تجربه نمودند. در مجموع کلیه ییادهای زندگی مورد تجربه و تحلیل قرار گرفته و نتایجش بطور فاروانی و درصد ایجاد آن در جدول 3 نشان داده شده است. بهتر می‌باشد استحکام ارتباط کمردرد با

فرستان، شماره سوم، پاییز 1394
کمددرد گردید. همچنین عمل‌های برگری آن می‌تواند به اثر کاهش مواد معنی‌موجود در استخوان در اثر کشیدن سیگار و ایجاد استروپوزی باشد که این عوامل نیز باعث ایجاد علائم کمددرد می‌شود(18).

نتایج مطالعه تحت عنوان سیگار و روش‌کنی‌سازی و ویئه اختلالات کمددرد در جوانان و پیرانان که توسط همکاران سوزن و جلی و گروه‌های مختلف و لیست‌های سیگار و روانی، همکاران می‌شوند. این افراد از اعتیاد سیگاری و ناراحتی بیشتری از کمددرد را می‌بینند.

تاریخچه‌ی فوق بر نتایج پژوهش حاضر همکارانی در نهایت به توجه به ارتباط میان شرایط فیزیکی کار و شروع کمددرد نیاز به گزارشگری و پیشنهادات اصلاحی مناسب محیط کاری ضروری به نظر می‌رسد.

متوجه می‌باشیم که با افزایش قدیمی سیگار، کاهش اندامی توسط دازنگان اینستیت، روش‌کنی‌سازی و استفاده از بیمارستانی‌های جدید ترک سیگار توسط کارفرما و با استفاده از وسایل و تکنولوژی‌های جدید ترک سیگار همچون سیگار الکترونیکی می‌توان کاهش بیماری‌های شفی‌های کمددرد کمک کرد. به طور کلی با توجه به ادراک‌های جسمی و روانی مورث در بروز کمددرد، لزوم نظارت دقیق و دامن‌های محیط کاری توسط کارفرما و مهدارانی مسئول اجتماعی و گروه‌های کمددرد در محیط کار حائز اهمیت می‌باشد.

همچنین رابطه شرایط روحی-روانی و عاطفی فرد و اهمیت این مساله در شیوع کمددرد، اموزش و مشاوره‌های اجتماعی و غربالگری کمددرد در محیط کار حائز اهمیت می‌باشد و می‌تواند در امر پیشگیری نقش قابل توجهی ایفا نماید.

مجدوی‌ها مطالعه شامل عدم همکاری مسئولین ذهبنی و پرسنل مشترک به بروز کمددرد از طریق تکمیل ناقص پیش‌نهایش چنین پس از تاکید، همچنین نقته ضعف این مطالعه مقطعی بودن آن است که استنتاج را به علت و معلولی می‌کنیم.
نتیجه‌گیری
با توجه به نتایج به دست‌آمده در این مطالعه، مشخص شد که روش‌های اصلی زندگی با شیوع کم‌درد رابطه معناداری دارند که مهمی داشته باشد.

References
Assessment of the Impact of Life Events on Low Back Pain in a Car Manufactory Staffs

Jebelli B(Msc)¹, Nabi bid hendi Gh(PhD)², Hoveid0i H(PhD)³, Mehrdadi N(PhD)⁴, Ghazanchaei E(Msc)⁵

¹ Health Safety Environment, Lung Transplantation Research Center, National Research Institute of Tuberculosis and Lung Diseases (NRITLD), Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
² Tehran Environmental university, Iran
³ Tehran Environmental university, Iran
⁴ Tehran Environmental university, Iran
⁵ Chronic Respiratory Diseases Research Center, National Research Institute of Tuberculosis and Lung Diseases (NRITLD), Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Received: 01/02/2014 Accepted: 15/07/2014

Abstract

Introduction: Back pain is one of the most human somatic complaints. More than 90 percent of adult experienced back pain in their life time. Many Studies have shown that different aspects of working such as physical features, life style, and psycho-social factors have effect on back pain. Despite the great economic and social impacts of back pain, there have been very little information about the different aspects of it. Therefore, the purpose of this study is investigating the effect of life events on occupational back pain of car factory workers.

Methods: The study was conducted in a car factory over 3830 workers, using a MUSIC questionnaire, which is a comprehensive questionnaire on musculoskeletal disorders and investigates different aspects of these disorders. After collecting the data, they were analyzed statistically using software SPSS.

Results: The results obtaining through statistical tests indicated that life events such as conflict with a spouse, changing of workplace, financial problems (p=0.001), etc. significantly associated with back pain in addition to other factors such as age (p=0.001), education (p=0.008), work experience (p=0.000), smoking (p=0.013) and physical working conditions.

Conclusions: In addition to ergonomic factors, psycho-social factors and life events should be considered to reduce the occupational back pain among car factory workers.

Keywords: Life events, Low Back Pain, Music Questionnaire, Ergonomy

This paper should be cited as:

*Corresponding author: Tel:021-27122182, Email: el_gh2008@yahoo.com