بررسی رابطه بین آگاهی از علم ارگونومی و شرایط محیط کار با میزان ناراحتی های اسکلتی- عضلانی در کادر پرستاری

سید ابولفضل ذاکریان، محمد رضا منظمی، مجید حبیبی مهرز، رضیه سلطانی گرگوسل، مهدی اصغری، نوید قائمیان

1. عضو هیأت علمی گروه بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی تهران
2. دانشجوی دوره ی دکترای تخصصی بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی تهران
3. کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای و عضو مرکز تحقیقات بیماری‌های ناشی از ضدعفونی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صقوقی پریز
4. دانشجوی دوره ی دکترای تخصصی بهداشت حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی تهران
5. کارشناس بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ دریافت: 98/08/15
تاریخ پذیرش: 98/10/25

چکیده

مقدمه: اختلالات اسکلتی عضلانی می‌تواند باعث افزایش خرابی‌های پدیده‌ای پدیده‌ای کاهش و کاهش بهرهوری شود. با توجه به اینکه علم ارگونومی به عنوان ابزاری کمک کننده در زمینه کاهش این اختلالات می‌باشد، هدف مطالعه خاص نیز ارتباط سطح آگاهی پرستاران از اصول ارگونومی می‌باشد.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی یک تحقیق پرسشنامه‌ای به مطالعه را دارا بودند از 13 بخش مختلف و پیام‌رسان مورد پرسینگ قرار گرفتند. به منظور جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز از پرسشنامه استاندارد به کار بردن و گرفتن سنجش آگاهی از اصول ارگونومی محیط کار، شرایط کاری فرد، میزان مشکلات اسکلتی عضلانی و آسیب‌های شغلی پرستاران و سوال آزاد به منظور دریافت پیشنهادهای پرستاران.

در زمینه بهبود شرایط کاری، تشکیل شده‌اند استفاده گردید.

یافته‌ها: میانگین شاخص‌های آگاهی پرستاران از اصول ارگونومی، شرایط کاری و میزان آسیب‌های شغلی و مشکلات کاری (از ۵ امتیاز) به ترتیب ۵/۵۴ ۳/۵۴ ۳/۵۴ و ۲/۵۴ بود، نتایج آزمون تی نشان داد که این مقادیر با هم مرتبط نمی‌باشند.

نتیجه‌گیری: به منظور افزایش سطح آگاهی پرستاران از اصول ارگونومی محیط کار و بهبود شرایط کاری آنها برنامه‌های آموزشی جامع در نظر گرفته شده و مداخلات ارگونومیک در زمینه بهبود شرایط محیط کاری و کاهش استرس‌های فیزیکی صورت گرفت.

کلیدواژه‌ها: پرستاران، مشکلات اسکلتی عضلانی، ارگونومی
مقدمه

ارگونومی علم مطالعه انسان‌ها در ارتباط با محیط کار‌شان است. این شاخه از واقعه به سنجش و ارزیابی توانمندی انسان‌ها برای انجام و به‌دست‌ارده تمرین و طراحی‌ها در هر چه ممکن‌تر ساخته می‌شود و فرآیند‌ها و ویژگی‌های انسانی‌برای مه کیفیت به بع مینی کار و Ergo به معنی کار و Nomos به معنی قانون و قاعده گرفته‌شده است و دانش است که در حقیقت از رابطه عادم و موثر انسان، اثر و محیط می‌گوید و می‌کوشن تا با شناخت تعلیم‌یک مقاله کار در سیستم پیداه کنونی امروزی آشکار یکن. وظیفه مهم دانش ارگونومی این است که تجربه نکات یکی از اشکال‌های کاری انسانی که در مطالعه جدید نامی از تغییر شرایط تکنیکی ایجاد‌شده است، حذف یا تاکنین ویژگی‌های می‌توان از میان‌ویژگی‌های کند انسان را زینی به بهترین تحکم‌نشسته گردید.

اختلالات اسکلتی-عصبی که از اعوام شایع آسیب‌های شغلی و تناسقات در کارخانه‌های صنعتی و کشورهای در حال توسعه است (20).

فاکتورهای خطر احتمالی گوناگونی در هر دو نوع آن‌ها ناشی از فاکتورهای فیزیکی (نظیر پیوست‌نامه، درک‌کردن و حمل برای سگین و کارهای نیاز فیبرکاسپاری) (3)، رویا، سازمنی و اقدار (7) نمود. یکی از صدمات مهم ناشی از کار در کارکنان پزشکی، صدمات اسکلتی-عصبی گاراشفی برف دند. است (78).

روح بررسی

در مطالعه مقطع حاضر کلبه پرسنل شاغل در کادار پزشکی دو بیمارستان اموزشی تحت پوشش علوم پزشکی تهران مورد مطالعه قرار گرفته است. بررسی‌ها به صورت یک‌تایی در محل کار پرسنل تکمیل گردیده، در نهایت 330 نفر به شرط کامل درد‌ور به مطالعه داشت. این 12 بخش مختلف در بیمارستان مورد بررسی قرار گرفتند. پس از تکمیل پرسشنامه سعی شد به وضعیت کامی اثر متغیرهای محدود کنند. کلیه افراد که سابقه کاری آنها کمتر از یک سال بود وا دارای نواقص اسکلتی-
پایه‌ها

ایرانی‌ها

میانگین و انحراف معیار سن پرسنتران در کننده
21/67/16 سال و سابقه کاری 7/28/58 سال بود و
همچنین درصد متغیرهای وضعیت تأهل تحقیقات، نوع
استخدام و ارتباط آن با میزان آگاهی و آسیب‌های شغلی
در جدول شماره 1 نشان داده شده است.

میانگین شاخص‌های آگاهی پرسنتران از اصول
ارزیابی شد. بین متغیر جنس و میزان آینه به عرضه‌های
اسکلتی عضلانی، تعادل با وسایل تیز و برنده؛ بدنخیلی،
نامیدی، بی خرابی‌های داخلی از کار، افزایش ترین و کار
رابطه معنی‌داری وجود داشت (P-value<0.05) و
میانگین تأخیر و میزان آسیب‌های اسکلتی عضلانی رابطه
میزان معنی‌داری وجود داشت (P-value<0.05) و
میزان آسیب‌ها در افراد متاهل بیشتر بود. بین وضعیت تأخیر
و میزان افزایش بدنخیلی و تریش معنی‌داری وجود داشت (P-value<0.05) و
و حدود 50 نکات. نتایج نشان داد که در مرکز
مطالعه مصداق راد در سال 1383 یعیین شده است (13).
دارادهای به دست آمده با استفاده از نسخه شماره
15 نرم‌افزار SPSS تحلیل گر大众 و پرای انجام
مقدارهای بین متغیرهای آزمون test (t) جهت ارزیابی
فرایند و انجام مقایسه
(Chi-square) و (Fisher's exact test) فرضیه
و به منظور تعیین ارتباط
بين متغیرها از ضوابط همبستگی پیرسون و اسپیرمن
اقدام شده بود.

عصبی‌های مدیریت دیده‌بان با سابقه اختلالات اسکلتی
عصبی ناشی از وقوع حادثه در خارج از محیط کاری
دو آزمون برای جمع آوری داده‌ها از نج
بخش تحلیل آزمون برای جمع آوری داده‌ها از نج
بخش تحلیل آزمون برای جمع آوری داده‌ها از نج
بخش تحلیل آزمون برای جمع آوری داده‌ها از نج
بخش تحلیل آزمون برای جمع آوری داده‌ها از نج
ارگونومی نیز ارتباط معنی‌دار وجود داشت
(P-value < 0.01) (4). بین سابقه کاری و میزان ابست کاری ارتباط معنی‌دار وجود داشت (P-value < 0.01) (5). بین میزان میزان انجام خواب و کابوس ناشی از کار ارتباط معنی‌دار معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکوس معکос

جدول 1: اطلاعات جمعیتی، شناختی و مبتنین نمایه میزان آگاهی در مورد ارگونومی و میزان احساس‌های شغلی کادر پرستاری

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
<th>میزان آگاهی در زمینه ارگونومی</th>
<th>شغلی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>ارگونومی</td>
<td>شغلی</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>جنس</td>
<td>زن</td>
<td>2/8 ± 0/08</td>
<td>7/86 ± 0/07</td>
</tr>
<tr>
<td>مرد</td>
<td>3/8 ± 0/08</td>
<td>7/89 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مجرد</td>
<td>1/8 ± 0/08</td>
<td>2/87 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>متمایل</td>
<td>5/8 ± 0/08</td>
<td>2/88 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>متمایل</td>
<td>1/8 ± 0/08</td>
<td>2/89 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>محیط</td>
<td>4/8 ± 0/08</td>
<td>2/89 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>کارشناس</td>
<td>1/8 ± 0/08</td>
<td>2/89 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>کارشناس ارشد</td>
<td>5/8 ± 0/08</td>
<td>2/89 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>طرحی</td>
<td>1/8 ± 0/08</td>
<td>2/89 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سایر</td>
<td>1/8 ± 0/08</td>
<td>2/89 ± 0/08</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Downloaded from kij.ssu.ac.ir at 17:55 IRDT on Thursday June 27th 2019
بحث

در میزان آگاهی پرستاران از اصول ارگونومی محفظه کار نتایج بدست آمده از این مطالعه نشان داد که گروه مورد مطالعه میزان آموزش‌های دریافتی در زمینه اصول ارگونومی در محفظه کار را در سطح متوسط می‌داند.

علاوه برایانی‌های مطالعه حاکی از این بود که هر چه سطح آگاهی فرد از اصول ارگونومی محفظه کار بیشتر باشد، میزان آسیب‌ها و مشکلات شغلی پایین‌تر خواهد بود. نتایج این مطالعه نشان داد که کارکردهای آموزشی در زمینه استاندارد پرستاری با مشکلات ارگونومیک محفظه کار و نجوم تقابل با این مسائل و توصیح روشهای کاری کارکنان می‌تواند موجب کاهش آسیب‌های فیزیکی و افزایش رانندگان کاری آنها گردد.

برخی از مطالعات قبلی نیز به اهمیت استفاده از آموزش به منظور کاهش مشکلات و آسیب‌های شغلی اشاره نمودند(15).

جدول 2: نتایج به دست آمده از پرسشنامه

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد</th>
<th>درد</th>
<th>گردن</th>
<th>پا</th>
<th>زانو</th>
<th>سر</th>
<th>عضو</th>
<th>پشت</th>
<th>یک ردیف</th>
<th>دست</th>
<th>مرگ</th>
<th>اکتشاف</th>
<th>اکتشاف در حکمت</th>
<th>تومر</th>
<th>ریکش</th>
<th>نمایش</th>
<th>از دست دادن کنترل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>93/8</td>
<td>79/9</td>
<td>51/9</td>
<td>36/4</td>
<td>32/8</td>
<td>30/7</td>
<td>27/6</td>
<td>20/3</td>
<td>18/2</td>
<td>16/1</td>
<td>14/4</td>
<td>13/4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

در مطالعه که توسط Lagerstrm در مطالعه‌ای تأثیر بکارگردهای آموزشی در زمینه تکنیک‌های حمل بیمار، تمرینات تشکیل گرفته و مدیریت استرس بر شیوع علائم اختلالات اسکلتی-عضولی در کادر پرستاری انجام شد، مؤلفان به این نتیجه دست یافتند که بکارگردهای جدید حمل بیمار توسط پرستاران متوسط به کاهش علائم مربوطه درد تاحیل کم و گردد است(16).

یافته‌های بسته آموزشی از مطالعه در مورد شرایط کاری حاصل نشان داد که پرستاران از وضعیت مناسب بخاروردن نمی‌باشند و شرایط کاری آنها را وادار می‌سازد که مواجه بیشتر با عوامل خطر ساز شغلی از قبل وضعیت بدنی نامطلوب، حمل ناپایین بار، کار با وسایل تیز و پرنه، سابقه آلودگی بیماران و استرس کاری داشته باشند. همچنین تجزیه و تحلیل‌های آماری یافته‌های این مطالعه نشان داد که بین شرایط کاری نامطلوب و افزایش مشکلات اسکلتی و عضولی رابطه مستقیم وجود دارد. بنابراین بایستی به منظور پیشگیری از
بیماری از مطالعات قبلی انجام شده بر روی جامعه پرساری نیز اندام‌های ذکر شده به عنوان اندام‌های دارای بالاترین شیوع اختلالات معرقی گردیده‌اند (24-22).

طبق نظر پرساران انجام فعالیت به طور استاده، فقدان تجهیزات و امکانات بهداشتی و آموزش‌های تاکافی از جمله دلایل اصلی ایجاد مشکلات شغلی می‌باشد. علاوه بر این درصد بالایی از پرساران اعلام کردند که در یکسان کلیه دامنه انسان‌هایی، بی خوابی و استرس‌هایی از کار نسبت به نیازمندی به شرایط کاری، بیمارستان، بوسرسر نامناسب و استفاده از ابزارهای نامناسب و آین و یوگی هوانی-اجتماعی محیط کار از قبیل برخورد نامناسب بیمارستان و بهره‌های آنها، عدم وجود روابط کاری مناسب و برنامه‌های شفاف کاری، نیز می‌تواند در تشکیل مشکلات و آسیب‌های کاری نقش داشته باشد.

نتیجه گیری

در نهایت بی اساسشناسی بی‌پایان آمده می‌توان این گونه تنبیه‌گری کرده که تجهیزات و تجهیزات بهداشتی آموزشی جامع و مداوم به منظور افزایش سطح آگاهی پرساران از اصل ارگونومی محیط کار، آسانی آنها با روش‌های کاری صحیح، نحوه استفاده از تجهیزات درمانی و روش‌های مدیریت استرس و فشار‌های روانی می‌تواند نقش بسزایی در کاهش مشکلات و آسیب‌های شغلی پرساری داشته باشد، علاوه بر این با پایش ظاهر در نظر گرفتن اندام‌های ذکر، مطالعات ارگونومیکی در زمینه بهبود شرایط محیط کاری و آسانی استرس‌های فیزیکی صورت بپذیرد.

موقع اختلالات سلامتی در کادر پرساری و حذف فاکتور های خطر موجود به بهبود شرایط کاری کادر پرساری توجه ویژه صورت یافته.

تاکنون مطالعات گوناگونی در زمینه میزان تأثیر مداخلات ارگونومیکی و بهبود شرایط کاری در کاهش مشکلات شغلی انجام شده است به برخی از این مطالعات در اینجا اشاره می‌شود. در مطالعه‌هایی که با هدف میزان تأثیر استفاده از تجهیزات مکانیکی حمل بیماری بر روی کاهش مشکلات اسکلتی و عضلانی انجام شد نتایج حاکی از این بود که شیوع علائم آسیب‌ها، آسیب‌های با روز کاری از دست رفته و میزان روز های از دست رفته کاری پس از یکگانگی این تجربات کارهای معمولی داری نسبت به قبیل 20-25 درصد به‌رونایی این مشکلات، میزان شغلی یک شرکت ارگونومیک و رضایت مشغلوی نیز به مظور ایجاد درب‌افسردگی و تحت‌الیک از شرایط کاری از اهمیت زیادی برخوردار است (21). این در حالی است که درصد از پرساران یک سال گذشته به تعیین دیجیتی افرادی می‌باشد که به شرایط کاری ایده آن را به دنبال داشته باشند که توجه به استقرار و روانی این شرکت‌ها را به مظمور ایجاد درب‌افسردگی از شرایط کاری از اهمیت زیادی برخوردار است (21). این در حالی است که درصد از پرساران یک سال گذشته به تعیین دیجیتی افرادی می‌باشد که به شرایط کاری ایده آن را به دنبال داشته باشند که توجه به استقرار و روانی این شرکت‌ها را به منظم ایجاد درب‌افسردگی از شرایط کاری از اهمیت

نتایج بررسی داده‌های مربوط به مشکلات کاری و آسیب‌های شغلی در این مطالعه بیانگر این بود که گروه پرساری مورد مطالعه از این لحاظ وضعیت مطروح ندارد. به گونه‌ای که حسادت 84 درصد از جمعیت مورد مطالعه بیان کردند که در یک سال گذشته به‌روش مطرح شکل مشکلات اسکلتی و عضلانی مواجه بوده‌اند. سطح آسیب‌ها برای بدشتی شیوع این آسیب‌ها در نواحی کمر، گردن و پا بوده است، در

Downloaded from kjssu.ac.ir at 17:55 IRDT on Thursday June 27th 2019